

## ВЗАИМОСВЯЗЬ СЕКСУАЛЬНОСТИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

### RELATIONSHIP OF SEXUALITY AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN OLDER AGE

Марина СЛАВИНСКИ, ORCID: 0000-0002-4340-9848  
Молдавский государственный университет

CZU: 159.122.1:316.346.32-053.9

e-mail: marinaslavinski@gmail.com

Сексуальный интерес и сексуальная активность выполняют важные функции и являются существенным аспектом человеческой жизни, в том числе и в позднем возрасте [1, 2]. Несмотря на многочисленные утверждения о том, что сексуально-эротическая детерминанта жизни пожилых людей влияет на их психологическое состояние в значительной степени определяя активную или пассивную психологическую установку человека к самому себе и окружающему миру, обсуждение вопросов, связанных с сексуальным аспектом жизни пожилых людей остается недостаточно изученным. Таким образом, нам представляется актуальным изучение сексуальности и сексуальной активности в пожилом возрасте.

В свою очередь человек принимающей свою сексуальность как неотъемлемую и важную часть жизни [3, 4], выражающий свои потребности и желания и способный установить удовлетворяющие его сексуальные отношения, обладает направленностью на сохранение и укрепление сексуального благополучия, которое в свою очередь, является значительным компонентом, по нашему мнению, психологического благополучия.

Целью исследования является выявление взаимосвязи между сексуальностью и психологическим благополучием в пожилом возрасте. В качестве *гипотезы исследования* было выдвинуто предположение о том, что пожилые люди, которые остаются сексуально активными и демонстрируют высокий уровень сексуальности характеризуются более высоким уровнем психологического благополучия. Исследование проводилось на базе организации «Эла», Израиль (Израильский центр психологической помощи в жизненных кризисах) и Министерства труда и социальной защиты посредством городской социальной службы, отдела для пожилых лиц, а именно в клубах для пожилых и пенсионеров. В исследовании приняли участие 151 человек из них 107 (70,8%) женщин и 44 (29,2%) мужчин. Возраст респондентов варьировал от 60 до 90 лет, средний возраст по выборке – 73,1 года; средний возраст женщин – 73,6 года, а мужчин – 71,9 год.

Для реализации нашего исследования были использованы следующие *мето-*

*дики*: авторский опросник «Особенности сексуальности 60+» и «Шкалы психологического благополучия Рифф», в адаптации Лепешинского.

Результаты проведенного корреляционного анализа между особенностями сексуальности в пожилом возрасте и психологическим благополучием пожилых людей показали наличие взаимосвязи между интегральным уровнем психологического благополучия и такими шкалами опросника «Особенности сексуальности людей 60+» как «Стереотип о сексуальности» ( $r=0,167$  при  $p=0,040$ ) и «Отношение к телу» ( $r=0,191$  при  $p=0,019$ ). Таким образом, чем более позитивные представления о сексуальности в данном возрасте наблюдаются у респондента, тем более высокий уровень психологического благополучия у него отмечается. Такая же тенденция характерна и для шкалы «Отношение к телу»: чем более положительно респонденты относятся к своему телу, тем более высокий уровень психологического благополучия у них отмечается. Анализируя результаты изучения взаимосвязи шкал опросника об особенностях сексуальности в пожилом возрасте и шкал опросника о психологическом благополучии, мы можем отметить наличие положительной взаимосвязи между шкалой «Стереотип о сексуальности» и шкалами опросника психологическое благополучие – «Управление средой» ( $r=0,181$  при  $p=0,026$ ) и «Цели в жизни» ( $r=0,265$  при  $p=0,001$ ). Таким образом, чем более позитивные представления отмечаются у пожилых людей о сексуальности в этом возрасте, тем более им характерно обладание властью и компетенцией в управлении окружением, контролирование всей внешней деятельности, они эффективно используют представляющиеся возможности, способны улавливать или создавать условия и обстоятельства, подходящие для удовлетворения личных потребностей и достижения целей. При этом у данной категории респондентов есть цель в жизни и чувство направленности; они считают, что прошлая и настоящая жизнь имеет смысл; придерживаются убеждений, которые и являются источниками целей в жизни.

Положительные взаимосвязи были также обнаружены между шкалой «Сексуальное поведение» и шкалами опросника психологическое благополучие – «Личностный рост» ( $r=0,177$  при  $p=0,030$ ) и «Цели в жизни» ( $r=0,309$  при  $p=0,000$ ). Таким образом, более активное сексуальное поведение в пожилом возрасте сопровождается более активной жизненной позицией. Пожилые люди, демонстрирующие более активное сексуальное поведение, обладают чувством непрекращающегося развития, воспринимают себя «растущими» и самореализовывающимися, открыты новому опыту, испытывают чувство реализации своего потенциала, наблюдают улучшения в себе и своих действиях с течением времени; изменяются в соответствии с собственными познаниями и достижениями. Подобная тенденция наблюдается и по шкале «Сексуальное здоровье», которая положительно взаимосвязана со шкалами «Личностный рост» ( $r=0,227$  при  $p=0,005$ ) и «Цели в жизни» ( $r=0,282$  при  $p=0,000$ ). Кроме того, можно отметить наличие положительных взаимосвязей между шкалой «Отношение к телу» и такими шкалами как «Управление средой» ( $r=0,172$  при  $p=0,035$ ), «Личностный рост» ( $r=0,204$  при  $p=0,012$ ) и «Цели в

жизни» ( $r=0,285$  при  $p=0,000$ ). Полученный результат указывает на тот факт, что пожилые люди, положительно относящиеся к своему телу и принимающие его изменения, чувствуют, что могут управлять средой, контролировать обстоятельства, развиваться и находить новые цели в жизни. Общая сексуальность по опроснику «Особенности сексуальности людей 60+» положительно коррелирует со шкалой «Управление средой» ( $r=0,179$  при  $p=0,028$ ), «Личностный рост» ( $r=0,213$  при  $p=0,009$ ) и «Цели в жизни» ( $r=0,365$  при  $p=0,000$ ). Таким образом, подтверждается наша гипотеза о том, что чем выше уровень сексуальности в пожилом возрасте, тем более высокий уровень психологического благополучия у респондентов.

Проведенное исследование позволяет сделать нам вывод о том, что сексуальная сфера остается достаточно значимой у людей пожилого возраста. В ходе исследования выявлено, что пожилые люди, отличающиеся более высоким уровнем психологического благополучия, склонны позитивно оценивать свое тело и отличаются более свободными представлениями о сексуальной жизни. Таким образом, мы считаем, что сексуальность может выступать одним из факторов психологического благополучия в пожилом возрасте.

#### **Литература:**

1. BAERT, A. et al. Sexual Activity in Heart Failure Patients: Information Needs and Association with Health-Related Quality of Life. *Int J Environ Res Public Health*. 2019, May 5;16(9):1570. PMID: 31060294.
2. BERNER, YN. Sexuality in aging. *Harefuah*. 2002 Jul;141(7):622-5, 666, 665. PMID: 12187562.
3. АХРЯМКИНА, Т.А., ВЕЛЬЩ, В.В. *Психологические особенности третьего возраста: хрестоматия для студентов*. МГПУ, 2019. 196 с. ISBN 978-5-6041078-5-0.
4. ЗЕЛИКОВА, Ю. Конструирование старения: секс и интимность в пожилом возрасте. *The Journal of Social Policy Studies*. 2018, no. 16(1), pp. 125-140. <https://doi.org/10.17323/727-0634-2018-16-1-125-140>.