

## СООТНОШЕНИЕ НАРЦИССИЧЕСКИХ ЧЕРТ ХАРАКТЕРА С МАКИАВЕЛЛИСТИЧЕСКИМ ТИПОМ ЛИЧНОСТИ

Людмила АНЦИБОР

Рост интереса к проблеме нарциссизма в психологической науке и практике стимулирован становлением так называемой культуры нарциссизма с ее ценностями, в том числе потребительскими. На социокультурном уровне обозначенный феномен рассматривается «как потеря традиционных человеческих ценностей и совершенно особое качество жизни». На индивидуальном уровне «люди нарциссического типа весьма озабочены тем, какое они производят впечатление на других людей, и ощущают свою жизнь как пустую и бессмысленную». Понятие «нарциссизм» было введено в научную литературу английским ученым Х.Эллисом в работе «Аутоэротизм: психологическое исследование» (1898). Под нарциссизмом психоаналитики подразумевают специфическое состояние, согласно которому человек концентрирует полностью свой интерес на самом себе, на поддержании самоуважения путем получения подтверждения со стороны. В работе «О нарциссизме» (1914) З.Фрейд выдвинул предположение, что нарциссические черты личности могут присутствовать у человека и с нормальным адаптивным функционированием («здоровый» нарциссизм), и с дезадаптивным поведением (патологический, деструктивный). Человеку свойственна относительная уязвимость в отношении того, кем он является и насколько ценным себя чувствует, поэтому он пытается организовывать свою жизнь так, чтобы чувствовать удовлетворение от собственной личности. Однако «нарциссической» психическая активность является в той степени, в какой функция защиты, восполнения и сохранения структурной целостности Я становится угрожающей для временной стабильности и позитивно-аффективной окраски представления о себе [1, 2, 3]. Одним из признаков нарциссизма является *межличностная эксплуативность*, выражающаяся в использовании человеком с нарциссическими склонностями других людей для достижения своих целей. В межличностном взаимодействии такой человек не учитывает интересов и целей других людей, рассматривая их в качестве объектов, созданных для осуществления его целей и его жизненной программы. Он стремится окружать себя людьми способными, талантливыми и успешными в жизни лишь с определенной целью – использовать эти контакты для реализации собственных целей и усиления своих социальных позиций. Таким образом, поведение и мысли нарциссического типа личности представляют собой одну из форм манипулятивного поведения. Манипуляция в любых своих видах есть форма подчинения, т.е. такое психологическое воздействие, которое при хороших техниках владения ими обуславливает актуализа-

цию у другого человека намерений, не совпадающих с его актуально существующими желаниями, потребностями и мотивами личность нарциссического типа использует других частично из чувства зависти, но в то же время считает, что окружающие ей завидуют, так как уверена в своем величии. Она привередлива в выборе партнера по взаимодействию, полагая, что её проблемы уникальны и могут быть оценены только другим, таким же, как и она «избранным» человеком. Манипулятивность поведения так называемого «нарцисса» проявляется в поисках выгоды в межличностных отношениях. Если близкий человек на каком-то этапе жизни становится невыгодным в реализации нарциссического плана, не способствует, а мешает, производится психологическая «калькуляция» плюсов и минусов, результаты которой влияют на дальнейший характер отношений. Поведение лиц с нарциссическими особенностями, как и макиавеллистов, направленное на достижение цели и благополучия, не сочетается с признанием каких-то этических и моральных норм. Нарциссические пациенты во взаимодействии с другими ориентированы на себя, испытывают чрезвычайную потребность в любви и восхищении ими со стороны других, их характеризует очевидное и весьма любопытное противоречие между завышенными представлениями о себе и чрезмерной потребностью восхваления. Для стабилизации психического состояния такой личности необходима некая специальная регулятивная система, направленная на устранение или сведение до минимума чувства тревоги, связанного с осознанием конфликта. Психологические защиты, по определению, выполняют функции самосохранения (Э.Эриксон, Ф.В. Бассин, А.А. Реан, В.Н. Волков и др.) и осуществляют адаптивную перестройку восприятия и оценки (В.А. Ташлыков), приводят к внутренней согласованности, равновесию и эмоциональной устойчивости (И.Д. Стойков), поддерживают целостность самосознания (В.С. Ротенберг, В.В. Аршавский), без чего в принципе невозможно говорить о позитивном результате адаптационного процесса. В то же время многие теоретики видят в психологических защитах по преимуществу скорее фактор дезадаптации (К.Роджер, А.Маслоу, К.Хорни и др.), приводящий к *невротической адаптации* – довольно субтильному аппарату приспособления к негативным стимулам. Шаткость подобного приспособления обусловлена ригидностью, в конечном счете формирующей структуру характера человека невротического типа, который характеризует как макиавелиста, так и нарцисса.

**Целью** данного исследования является анализ особенностей проявления механизмов защиты и структуры функционирования Self-системы (нарциссизма) личности, склонной к манипуляции. Методами исследования послужили: опросник Мак-шкала IV Р.Кристи и Ф.Гейс (в апробации В.В. Знакова), методика «Индекс жизненного стиля» (Опросник

Плутчика-Келлермана-Конте) и Индекс функционирования Self-системы (на основе теста оценки нарциссизма F.-W. Deneke, B.Hilgenstock'a, R.Muller'a в адаптации О.А. Шамшиковой). В исследовании приняло участие 90 человек (19 юношей и 71 девушка, средний возраст 20,7 года). Полученные результаты свидетельствуют о том, что существует определенная взаимосвязь между склонностью личности к манипулятивному поведению и проявлением «нарциссического» склада характера личности ( $t = 4,6$ ;  $r = 0,5$ ;  $p \leq 0,01$ ), существуют также различия отдельных компонентов функционирования Self-системы макиавеллиста и немакиавеллиста. Испытуемые из экспериментальной группы – макиавеллисты (Мак-фактор выше медианы,  $Me=76,3$ ), значимо превосходят испытуемых контрольной группы (немакиавеллистов, Мак-фактор ниже медианы) по параметрам обесценивание объекта ( $t=2,72$ ,  $p \leq 0,01$ ), незначительное Я ( $t=3,06$ ,  $p \leq 0,01$ ), негативное телесное Я ( $t=2,06$ ,  $p \leq 0,05$ ) и социальная изоляция ( $t=2,8$ ,  $p \leq 0,01$ ). Проведенное исследование показало, что в поведении макиавеллиста преобладают такие механизмы психологической защиты, как *замещение* ( $t=3,41$ ;  $p \leq 0,01$ ), *отрицание* ( $t=2,85$ ;  $p \leq 0,01$ ), *рационализация* ( $t=2,95$ ;  $p \leq 0,01$ ) и *проекция* ( $t=4,1$ ;  $p \leq 0,01$ ). Исследование также показало, что мак-личности с нарциссическим складом характера чаще всего используют такие механизмы защиты, как *отрицание*  $t = 3,7$ ;  $p \leq 0,01$  и *проекция* ( $t=4,3$ ;  $p \leq 0,01$ ), *рационализация* ( $t=2,0$ ;  $p \leq 0,05$ ).

Таким образом, человек с нарциссическим складом характера стремится быть успешными, однако активная жизнь выступает для него не как ценность, а как специфический способ выживания. Стремясь получить признание и восхищение, такая личность ориентируется на чужие цели, копируя пути их достижения, поэтому ее можно определить как некий «манипулятивный» нарциссический профиль личности, который в межличностных отношениях предпочитает обман. Такого рода поведение можно определить как специфическую психологическую защиту (*отрицание, проекция, рационализация*), которая в некоторой степени обуславливает склонность к манипулятивному и нарциссическому поведению, с помощью которого человек отгораживается от внешнего мира, что позволяет ему жить в своем иллюзорном мире – мире восхищения и поклонения.

### **Библиография:**

1. КОМЕР, Р. *Патопсихология поведения. Нарушения и патология психики*. 4-е изд., СПб.: ЕВРОЗНАК, 2005. 640 с. (Проект «Психологическая энциклопедия»). ISBN 5-93878-164-7.
2. ЛЕЙБИН, В.М. *Словарь-справочник по психоанализу*. СПб.: Питер, 2001. 688 с. ISBN 5-318-00407-5.
3. ШВАРЦ-САЛАНТ, Н. *Нарциссизм и трансформация личности*. Москва: Класс, 2007. 296 с. ISBN 978-5-86375-142-8.